



Bent u 18 jaar of ouder

Gebruikt u medicijnen? (antibiotica)

Heeft u last van pigment vlekken

Naam	:	<input type="text"/>
Geboorte datum	:	<input type="text"/>
Adres	:	<input type="text"/>
Telefoon	:	<input type="text"/>
E-mail	:	<input type="text"/>

A

1. Wat is de kleur van u ogen

Licht-blauw, -grijs of -groen	0
Blauw, grijs of groen	1
Lichtbruin	2
Donkerbruin	3
Bruin-zwart	4

2. wat is uw natuurlijke haarkleur?

Rosig-rood	0
Blond	1
Kastanje/donkerblond	2
Donkerbruin	3
Zwart	4

3. wat is de kleur van uw onbestraalde huid?

Rosig	0
Erg blank	1
Blank met een beige teint	2
Lichtbruin	3
Donkerbruin	4

4. Heeft u onbestraalde huid sproeten?

Veel	0
Valt wel mee	1
Weinig	2
Een enkele	3
Geen	4

Totaal A

B

5. Wat overkomt u als u lang in de zon zit?

Pijnlijk roodheid, vervellen	0
Verbrand vaak met vervellen	1
Verbrand soms zonder vervellen	2
Verbrand zelden	3
Verbrand nooit	4

6. In welke mate wordt u bruin?

Niet of nauwelijks	0
Een beetje, iets getint	1
Redelijk	2
Heel gemakkelijk	3
Snel diepbruin	4

7. Word u na het zonnen binnen enkele uren grijs/bruin?

Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4

8. Hoe reageert uw gezicht op de zon?

Erg gevoelig	0
Gevoelig	1
Normaal	2
Kan er goed tegen	3
Nooit last	4

Totaal B

C

9. Probeert u tijdens het zonnen uw hele lichaam te bruinen?

Nooit	0
Nauwelijks	1
Soms	2
Vaak	3
Altijd	4

10. Wanneer heeft u voor het laatst gezond?

3-4 maanden geleden	0
2-3 maanden geleden	1
1-2 maanden geleden	2
Minder dan 1 maand geleden	3
Minder dan 1 week geleden	4

Totaal C

Totaal A + B + C

0 t/m 8 punten
9 t/m 16 punten
17 t/m 25 punten
26 t/m 38 punten

HUIDTYPE 1
HUIDTYPE 2
HUIDTYPE 3
HUIDTYPE 4

Aldus naar Waarheid ingevuld Ja Nee

Erg gevoelig, verbrand altijd, word niet bruin
Gevoelig, verbrand snel, kan wel bruin worden
Normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
Goed bestand, verbrand zelden, word snel diepbruin